

## **«ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ – ЗАЛОГ РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА»**

Каждая семья мечтает иметь здоровых детей. Родительство – не только огромная радость, но и ответственность за своих детей. Необходимо знать, в какой степени здоровье будущих детей зависит от правильного планирования семьи, состояния здоровья родителей, их образа жизни.

### **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**

Нередко беременность возникает незапланированно. В таких случаях беременность иногда наступает на неблагоприятном фоне (алкогольное опьянение, острое заболевание, обострение хронического заболевания), что может привести к самопроизвольному выкидышу и другим осложнениям беременности и родов.

Женщина перед зачатием ребёнка должна пройти обследование у врача-гинеколога, мужчина – у врача уролога с целью выявления и лечения заболеваний, влияющих на репродуктивное здоровье.

Нежелательно в период, предшествующий зачатию, контактировать с больным вирусной и бактериальной инфекцией (особенно краснухой, ветряной оспой, вирусным гепатитом, корью, скарлатиной). Следует избегать зачатия ребёнка в состоянии алкогольного опьянения. В том случае, если кто-то из супругов работает во вредных условиях труда, зачатие необходимо планировать в период сразу после отпуска.

**Помните - Ваше здоровье и здоровье будущих детей во многом зависит от Вас!**

### **АБОРТ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ.**

Что такое аборт? – это прерывание беременности. Искусственное прерывание беременности должно производиться только в медицинском учреждении. Аборт, даже если он произведён в медицинском учреждении квалифицированным специалистом, не проходит совершенно бесследно для здоровья.

Частота самопроизвольных выкидышей, преждевременных родов у женщин, которым производились аборты, в 8-10 раз выше, чем у не имевших аборт; в 3-4 раза больше других осложнений беременности, родов. До 70% женского бесплодия обусловлено предшествующими медицинскими абортами.

При подозрении на беременность необходимо незамедлительно обратиться к гинекологу, независимо от того планируете ли вы рождение ребёнка. Ранняя постановка на диспансерный учёт по поводу беременности в женской консультации, регулярное посещение врача акушера-гинеколога, значительно снижает количество осложнений беременности и родов, способствует рождению здоровых детей.

При Вашем решении прервать беременность – сделать это только в медицинском учреждении, предпочтительнее мини-аборт или медикаментозное прерывание беременности.

После аборта необходимо провести восстановительное лечение с целью снижения вероятности возможных осложнений.

Контрацепция (предохранение от нежелательной беременности) - единственная альтернатива аборту. Врач акушер-гинеколог поможет правильно подобрать подходящий метод контрацепции для Вас.

В целях совершенствования оказания медицинской помощи женскому населению созданы Центры и Кабинеты медико-социальной поддержки беременных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, утвержден порядок взаимодействия учреждений здравоохранения при оказании медико-социальной помощи беременным, утверждена схема закрепления муниципальных районов городского округа город Воронеж.

**На территории г. Воронежа действуют 2 Центра: БУЗ ВО ВОКБ №1 Перинатальный центр и БУЗ ВО «ВЦОЗ-СиР» и 10 Кабинетов: БУЗ ВО «ВГП №1», БУЗ ВО «ВГП №3», БУЗ ВО «ВГП №10», БУЗ ВО «ВГП №15», БУЗ ВО «ВГП №18», БУЗ ВО «ВГКП №4», БУЗ ВО «ВГКП №7», БУЗ ВО «ВГБ №5», БУЗ ВО «ВГБ №11», БУЗ ВО «ВГБ №16».**

В соответствии с Федеральным законом РФ (статья 56) каждая женщина самостоятельно решает вопрос о материнстве. Искусственное прерывание беременности проводится по желанию женщины при сроке беременности до двенадцати недель. Искусственное прерывание беременности по социальным показаниям проводится при сроке беременности до двадцати двух недель, а при наличии медицинских показаний – независимо от срока беременности.

На консультацию может обратиться женщина в любом сроке беременности и получить консультацию акушер-гинеколога, психолога, социального работника или юриста по волнующим ее вопросам.

А так же проводится социально-психологическая помощь несовершеннолетним, направленная на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья, подготовки к семейной жизни, ориентация на здоровую семью.

**По всем интересующим вопросам Вы всегда можете обратиться к врачу-специалисту по месту жительства, а также**

**- в ВЦЗОСиР, тел. регистратуры 2-31-59-48, 2-70-83-65,**

**- Перинатальный центр БУЗ ВО ВОКБ №1, консультативно-диагностическое отделение, тел. регистратуры: 2-57-96-17**