

## **Показания и противопоказания к прививке против гриппа**

Мы довольно спокойно относимся к ежегодно приходящему к нам гриппу и подъем заболеваемости воспринимаем как должное. Вместе с тем, грипп остается одной из самых актуальных проблем здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно каждый третий человек на земле болеет гриппом. Эта инфекция может стать причиной многих грозных осложнений. На протяжении тысячелетий грипп остается непобежденной инфекцией. Мы не смогли уничтожить вирус гриппа, но научились с ним бороться. Среди всех мер профилактики заболевания гриппом наиболее действенной является вакцинопрофилактика. Во многих странах, в том числе и в России, разработаны высокоочищенные, эффективные вакцины против гриппа.

Очень редко можно встретить человека, не получавшего профилактических прививок, поэтому эта тема волнует каждого из нас. Нет смысла в бесконечных спорах ученых о пользе и вреде иммунизации, лучше давайте вспомним о том, что победа над многими грозными заболеваниями была обеспечена путем вакцинации. Поэтому, контроль над распространением заболевания гриппом можно обеспечить только с помощью проведения профилактических прививок. Показана иммунизация против гриппа прежде всего детям, лицам с «букетом» хронических заболеваний, пожилым людям – поскольку они имеют низкий уровень иммунной защиты. Надо помнить, что противостоять натиску инфекции может только здоровый организм, а в организме ослабленного частыми заболеваниями человека легко приживается инфекция. Крайне необходима прививка против гриппа тем, кто по роду своей деятельности подвергается большому количеству контактов: работники торговли, транспорта, студенты и прочие контингенты. Все разрешенные к применению вакцины абсолютно безвредны. В нашей области за несколько лет проведения вакцинации против гриппа не было ни одного случая, чтобы пациент пострадал от прививки. Местные реакции на прививку в виде покраснения в месте укола или общие – в виде небольшого повышения температуры и временного недомогания являются допустимыми. Эти проходящие явления не идут ни в какое сравнение с риском получить тяжелое инфекционное заболевание, а затем, лечить его осложнения.

Очень важно, чтобы перед прививкой пациента осмотрел врач, поскольку к вакцинации существуют индивидуальные показания и четкие противопоказания. Не делают прививки, если человек имеет злокачественные заболевания крови и новообразования, а также страдает аллергией на куриный белок. Детям с наличием неврологических отклонений вакцинация против гриппа проводится с разрешения невропатолога - чаще всего по индивидуальному графику, под прикрытием противосудорожных препаратов.

Не прививают пациентов тогда, когда у них обостряется бронхиальная астма и атопический дерматит, но их обязательно нужно вакцинировать на фоне поддерживающих лекарств когда болезнь отступит. Проведение прививок откладывается на 3 недели, если подлежащий вакцинации человек перенес острое заболевание. Кроме этих противопоказаний существуют еще и так называемые «ложные». Ими часто руководствуются люди с отягощенным

аллергологическим анамнезом, отказываясь от прививки. Такие лица обязательно должны прививаться, но перед вакцинацией необходимо проведение реабилитационных мероприятий - прием антигистаминных препаратов в течение 7-10 дней до прививки и 3 дней после нее. После прививки пациент подлежит медицинскому наблюдению, в его медицинской документации делаются записи о проведенной иммунизации.

Гриппом заражаются все без исключения, но после прививки грипп вам уже не будет страшен. Если вы заболеете, то перенесете его гораздо легче, в отличие от не привитых лиц. И последствия болезни для вас не окажутся тяжелыми, ведь грипп опасен не самим течением болезни, а своими серьезными осложнениями. Кроме защиты от заболевания гриппом, вакцины повышают иммунитет и против других респираторных вирусных инфекций.

Прививку против гриппа необходимо проводить не менее чем за 20-30 дней до начала подъема сезонной заболеваемости гриппом и ОРВИ. Тогда в организме успеет произойти выработка защитных антител против вируса гриппа. В Воронежской области пик сезонной заболеваемости гриппом приходится на февраль-март, поэтому иммунизироваться необходимо именно сейчас, пока не поздно. Лучше всего это сделать в поликлинике по месту жительства, так как все вакцины требуют для хранения и транспортировки определенных температурных условий, и при изменении температуры на несколько градусов могут резко изменить свои свойства. В лечебно-профилактических учреждениях вакцины хранятся с соблюдением так называемой «холодовой цепи», поэтому можно быть уверенными в качестве вакцинных препаратов.

По законодательству Российской Федерации каждый человек имеет право на отказ от профилактических прививок. Но он должен быть информирован о последствиях этого отказа – о возможности заболеть и получить тяжелые осложнения. Тем более, что в нашей стране уже имелся печальный опыт, когда в середине 90 годов прошлого столетия была развернута целая кампания против вакцинации, шел поголовный отказ от прививок. Результат не заставил себя ждать: в 1994 году возникла эпидемия дифтерии, заболели не только дети, но и взрослые, более тысячи человек не удалось спасти. Так что подумайте, прежде чем сказать «нет» и поспешите в ближайшую поликлинику на прививку против гриппа.

Ольга Дудникова, главный эпидемиолог департамента здравоохранения Воронежской области